

NITREX

EMS HEAT STRETCH

取扱説明書

マイトレックス

ヒートストレッチャー

このたびは本製品をお買上げいただき、
誠にありがとうございます。
取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全にお使い下さい。
この取扱説明書には保証書がついています。
お読みになられた後も、大切に保管して下さい。

保管用

保証書付

安全上のご注意

定められた手順に従って、無理のないで使用をお願いします。

異常が発生した場合は、ただちに使用を中止しお買い上げの販売店または弊社カスタマーサポートへお問い合わせください。故障状態のまま使用されますと、身体に悪影響を及ぼす危険がありますので、絶対におやめください。



危険

次のような医用電子機器を使用している人は使用しない。

△医用電子機器の誤動作をまねき、身体に著しい障害をもたらす恐れがあります。

- ペースメーカーなど体内植込式医用電子機器
- 人工心肺など生命維持用医用電子機器
- 心電計などの装着型医用電子機器



警告

次のような方は使用しない。下記に当てはまらない場合でも、ご使用に不安がある方は医師に相談してください。

- 心臓疾患のある方、血栓のある方
- 乳幼児や子ども
- 自ら意思表示ができない方や操作が行えない方
- 妊娠中の方
- 生理中の方
- 出産後 3 カ月以内の方（出産後は、医師にご相談の上で使用下さい）
- 神経障害、皮膚知覚障害のある方
- 熱さを自覚できない方



警告

- 肌に傷や湿疹、はれもののある方
- アレルギー体質、皮膚病、アトピー性皮膚炎のある方、敏感肌の方
- 血行障害、毛細血管拡張、高血圧など血圧や血管に異常のある方
- 薬を服用中の方 ●悪性腫瘍のある方 ●機能的障害のある方
- 脳神経に異常を感じている方（てんかんなど） ●脳血管に異常のある方
- 糖尿病など、高度な末梢循環障害による知覚障害のある方
- 発熱（38℃以上）している方 ●安静を必要とする方、四肢の不自由な方
- 体調不良、身体に異常を感じている方
- 医療機関で治療中の方 ●骨折や骨粗しょう症など、骨に異常のある方
- 骨折、整形などで背中、腹部、腰部に埋め込み手術を受けた方
- 背中、腹部、腰部に病気のある方、またはあった方、手術を受けた方
- 脊柱管狭窄症、椎間板ヘルニア、痛風、急性（疼痛性）疾患のある方
- 医師からマッサージを禁じられている方

乳幼児及び子供の手の届く場所には保管せず、使用させない。ペットには使用しない。

△事故やケガの原因になります。

腰部のみに使用し、その他の部位（頭部、胸部、心臓周辺）には使用しない。

△事故やケガの原因になります。

AC アダプターや USB コードを抜くときは、コードを引っ張らずに先端部分を持つ。また、ぬれた手で抜き差しはしない。

△感電やショートによる火災などの原因になります。

浴室や湿気の多い場所で使用したり、保管しない。また、水のかかりやすい所に置かない。

△感電や火災の原因になります。



警告

分解、修理、改造はしない。

△火災・感電・けが・故障の原因になります。

本体を水につけたり、水洗いしない。

△感電やショートによる火災などの原因になります。

高温になる場所（火のそば、炎天下の車内など）で、保管・使用しない。

△発火や発熱、ヤケド、故障の原因になります。

AC アダプターや USB コードが傷んだり、差し込みがゆるいときは使用しない。

AC アダプターや USB コードを破損、加工、束ねるなど無理に力を加えない。また、重いものを乗せ無理な扱いをしたり、挟み込んだりしない。

△感電やショートによる火災などの原因になります。

不安定な場所で保管しない。また、本体や付属品を落としたり、ぶつけたりしない。

△けがや本体が故障する原因となります。

本体および付属品が、異臭・異常発熱したときは使用を中止する。

△破損・発火の原因になります。

付属品や本体の差込口部分に液体、金属類、異物、ほこりを付着させない。

△感電やショートによる火災などの原因になります。

万一、異常が発生したら、本体の電源をオフにする。また、充電をしているときはコンセントから AC アダプターをすぐに抜く。

△けむり・異音・においがするなど、異常状態のまま使用しないでください。

交流 100V ~ 240V で使用する。海外での使用の際は必ずプラグ形状と電圧を確認のうえ使用する。AC アダプターは、壁のコンセントに直接差し込み、タコ足配線にしない。

△火災・感電・故障の原因となります。



注意

取扱説明書に記載されている用途以外には使用しない。

△けがや本体が故障する原因となります。

使用しない時は必ず電源を切り、長時間の加熱を避ける。

△火災・故障の原因になります。

連続使用時間は 30 分間を超えない。また、慣れないうちは、弱い加熱・強度レベル、および短時間から開始し、慣れてきたら徐々にレベルを上げるようにする。

△ヤケドや肌トラブルの原因になります。

本製品を使用するときは、腹部および腰部から金属類、アクセサリー類を外す。

△強いショックを受ける恐れがあります。

使用中に本体の位置を変える場合は、まず電源をオフにしてから、位置を変える。

△通電中に本体を動かすと、ショックを受ける恐れがあります。

収納時に USB コードを本体などに巻き付けない。

△コードに負荷がかかり断線し、ショートによる火災などの原因になります。

AC アダプターおよび USB コードは付属品を使用する。付属品は他の製品には使用しない。

△故障や事故の原因になります。

ドライヤーやファンヒーターなどで本体や付属品を乾燥しない。

△部品の変形・故障の原因になります。

使用中に痛みを感じたり、気分が悪くなったり、肌に異常があらわれたら、ただちに使用を中止し、医師に相談する。

睡眠時には使用しない。

△思いがけない事故につながる恐れがあります。

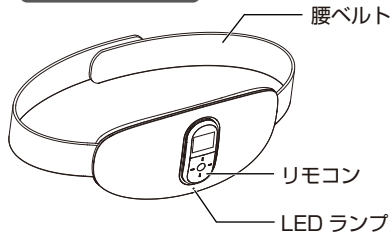
セット内容と各部の名称

万一、セット内容に不足がございましたら、カスタマーサポートまでご連絡下さい。

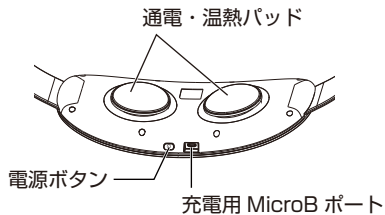
セット内容

- 本体(ヒートストレッチャー) 1台
- ACアダプター 1台
- 充電用USBコード 1本
- リモコン 1台
- リモコン用コイン型リチウム電池 2個
- 取扱説明書 1部

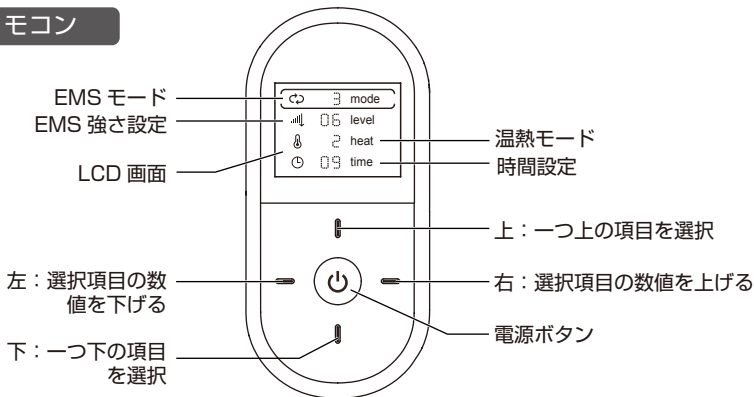
本体



本体:内側



リモコン



※付属のコイン型リチウム電池のうち 1 個は、出荷時にテスト用としてリモコンに挿入済みです。

※リモコンの LCD 画面が暗くなったり、本体の反応が弱くなったりしたときは、リモコン裏面の電池カバーをドライバーやコインなどで (回) 位置へ回して開け、新しい電池 ("CR2032" コイン型リチウム電池) に交換してください。

●CR2032 電池以外を使用しないでください。●電池はプラス極を上にし、マイナス極が下になるようにします。●45℃以上の環境で電池を使用しないでください。●長期間使用しない場合は、電池を取り外してください。●使用済電池は、自治体の分別ルールに従って廃棄してください。

ご使用前に(充電方法)

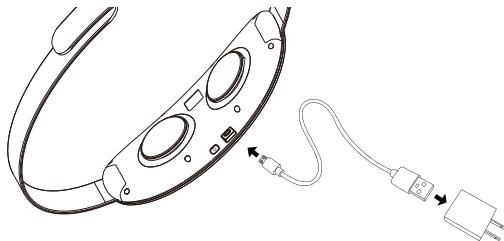
初めてご使用されるときや、充電残量が減ったとき (30 秒間おきにピピピッ、となるとき) は、本体の電源をオフにしてから充電をしてください。

●充電時間の目安

充電時間	動作時間
約 3 時間半	約 1 時間半

- ※周囲温度 15～35℃の環境で充電してください。推奨温度外では充電時間がのびたり、充電しない場合があります。
- ※電池の残量や充電・使用環境によって、充電時間や動作時間は前後します。

- 1 本体、付属の充電用 USB コード、AC アダプターを下図のように接続する。
※端子の形が一致するように差し込んでください。(端子が2～3mm程度露出する設計となっています。)



- 2 ACアダプターを壁面コンセントに差し込む。
※LEDランプが緑色に点滅（速）し、充電が始まります。

LEDランプ（緑）について

充電中	充電完了
点滅（速）	点灯

- 3 充電完了後、ACアダプターをコンセントから抜く。
※緑ランプが点滅から点灯になったら、充電完了です。

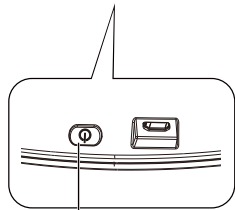
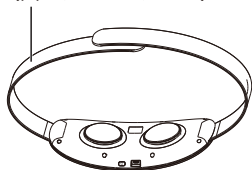
充電池について

●充電池は消耗品です（保証対象外）。●充電しても使用時間が極端に短くなった場合は、電池の寿命と考えられます。自治体の分別ルールに従って廃棄してください。（充電回数は500回が目安です。）●電池寿命は使用・保管などの状態により大きく変化します。●期間使用しないときは、本体をフル充電してから保管します。また1カ月ごとに本品を動作させて、再度充電してください。長期間充電しないでおくと充電ができなくなることがあります。

ご使用方法

- 初回ご使用前に、左右の「通電・温熱パッド」から保護フィルムを剥がしてください。

腰ベルト
(面ファスナーテープ)



電源ボタン

- 1 腰まわり(「通電・温熱パッド」が当たる部分)を水または、ぬるま湯で湿らせる。

※EMS刺激が伝わるように十分に湿らせます。温熱モードのみご使用の場合は、湿らせる必要はありません。

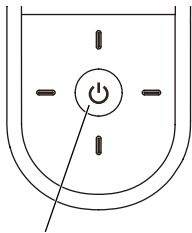
- 2 本体の電源ボタンを押してオンにする。

※LEDランプが緑色に点滅し、1分間スタンバイ状態になります。動作を開始するには、1分以内に手順4以降の操作を行ってください。

- 3 腰に装着し、腰ベルトを巻いて面ファスナーテープで固定する。

※直接肌に装着してください。電気を均等に通電させるため、「通電・温熱パッド」が皮膚にぴったりとフィットするように装着します。

※腰ベルトが緩すぎず、きつすぎないように調整してください。腰ベルトは強く引っ張らないでください。



電源ボタン

4 リモコンの電源ボタンを押してオンにする。

※以下表のデフォルト設定で本体が動作し始めます。設定の変更をするには、手順5以降にしたがって、操作してください。

※操作時に本体が信号を受信すると、『ピッ』となります。『ピッ』とならない場合は、再度操作するようにしてください。

※約10秒間操作が行われないと、リモコンは節電モードになり、画面が暗くなります。リモコン操作をするには、再度上下ボタンのいずれかをおしてください。

デフォルト設定	
mode(EMSモード) :	1
level(EMSレベル) :	0
heat(温熱) :	2
time(時間) :	15*

*動作開始から
15分で自動オフ
になります。

↺	3	mode
📶	06	level
🔥	2	heat
🕒	09	time

5 リモコンの操作ボタンでEMSモードを設定する。

※上下ボタンで【mode】を選択し、左右ボタンでモードを設定します。モードは6種類から選択が可能です。デフォルトはモード1です。

↺	3	mode
📶↓	06	level
🔥	2	heat
🕒	09	time

6 リモコンの操作ボタンでEMS 強さレベルを設定する。

※上下ボタンで【level】を選択し、左右ボタンで強さレベルを設定します。

※16段階から選択が可能です。デフォルトはレベル0（刺激なし）です。初めて使用する場合は弱めのレベルから開始します。慣れてきたら、徐々に強さレベルを上げてください。

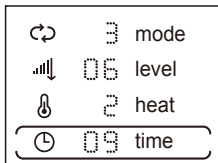
↺	3	mode
📶↓	06	level
🔥	2	heat
🕒	09	time

7 リモコンの操作ボタンで温熱モードを設定する。

※上下ボタンで【heat】を選択し、左右ボタンで温度を設定します。

※初めて使用する場合は弱めの温度から開始してください。

温熱モードの種類
3：高温
2：中温（デフォルト）
1：低温
0：加熱なし



8 リモコンの操作ボタンで時間を設定する。

※上下ボタンで【time】を選択し、左右ボタンで時間を設定します。

※5, 10, 15, 20, 25, 30 分から選択が可能です。
デフォルトは 15 分間です。

9 使用后、本体の電源をオフにして身体から取りはずす。

※本体が動作している状態で、身体から取りはずさないでください。途中で使用を止める場合、必ずリモコンまたは本体の電源ボタンを押して、動作を停止させてから取り外してください。

本製品 (本体) はリチウムイオン電池を使用しています。
本製品を廃棄される場合は、自治体の分別ルールに従って廃棄してください。



リチウムイオン電池内蔵製品の注意点は以下でご確認いただけます。

<https://mytrex.jp/support/safety/battery/>

お手入れ方法

- 本体および付属品は絶対に水洗いしないでください。
- ご使用後は毎回、水に浸した布をよくしぼり、「通電・温熱パッド」を拭き取ってください。汚れが気になる場合は、ぬるま湯で希釈した中性洗剤に柔らかい布をひたし、よくしぼってから本体表面の汚れを丁寧に拭き取ってください。
- アルコール・シンナー・ベンジンなどの溶剤は使用しないでください。故障や部品の割れ、変色などの原因になります。

保管のしかた

- 長期間使用しないときは、本体のお掃除をしてから保管してください。
- 使用しないときは、本体の電源をオフにし、ACアダプターやUSBコードをコンセント等から抜いて保管してください。
- 火のそばや炎天下、浴室や車内など高温多湿の場所に放置せず、風通しの良い清潔な日陰に保管してください。
- 子供の手の届かない場所に保管してください。
- 長期間使用しないときは、本体をフル充電してから保管します。また1カ月ごとに本品を動作させて、再度充電してください。長期間充電しないでおくと充電ができなくなることがあります。

製品の主な仕様

ブランド	MYTREX(マイトレックス)
品名	EMS HEAT STRETCH
サイズ	約1190×120×30mm
ACアダプター	入力:AC100-240V、50/60Hz 出力:DC5V、1.0A
定格電源	DC5V、1.0A
本体充電電池	容量:2000mAh
リモコン電池	CR2032 コイン型リチウム電池
周波数	1Hz~200Hz
使用環境	温度 5℃~40℃、相対湿度 ≤85RH%

※本製品は医療機器ではありません。

※デザインおよび仕様については、予告なしに変更することがございます。

よくあるご質問

リモコンの電源が入らない	電池残量がない 新しいコイン型リチウム電池（CR2032）に交換してください。
リモコンには表示されるが、本体が反応しない	本体の電池残量が不足している 『ご使用前に（充電方法）』にしたがって本体を充電してください。
	リモコンと本体が接続されていない ボタンを押しても『ピッ』とならない場合は、再度操作してください。
	本体を使用後、長時間身体に装着したままである 本体を再度装着しなおし、再度電源を入れ直してください。
本体が充電できない 充電用 LED ランプがつかない	接続方法が間違っている 『ご使用前に（充電方法）』にしたがって接続し充電してください。
使用後皮膚が赤くなる	EMS 刺激レベルが強すぎる、温熱設定が熱すぎる、 皮膚が敏感肌である しばらく使用を控えてください。症状が回復したら、再度弱めのレベル・短時間から使用を開始してください。刺激の感じ方には個人差があります。敏感肌の方は、ご使用をお控えください。

EMS 刺激が感じられない、弱い	<p>本体が皮膚に密着していない 衣服を挟まず直接皮膚に装着します。皮膚に密着させてください。</p>
	<p>リモコンと本体が接続されていない ボタンを押しても『ピッ』とならない場合は、再度操作してください。</p>
	<p>「通電・温熱パッド」が汚れている お手入れ方法にしたがって本体のお手入れをしてください。</p>
	<p>レベルが弱い EMS 強さ設定のデフォルトは 0（刺激なし）です。EMS 刺激を開始するには、レベル 1 以上に設定してください。</p>
	<p>皮膚が乾燥している 腰まわり（「通電・温熱パッド」が当たる部分）を水または、ぬるま湯で湿らせてから装着してください。</p>
痛い、熱い	<p>腰ベルトがきつすぎる 腰ベルトを緩すぎず、きつすぎないように調整してください。</p>
	<p>刺激・温熱レベルが強すぎる 慣れないうちは、弱め・低めのレベルから開始してください。</p>
	<p>使用時間が長すぎる 慣れないうちは、短時間から開始してください。30 分を超えて連続で使用しないでください。</p>
	<p>体調がすぐれない・疲れている 体調がわるい時はご使用をお控えください。</p>

発売元：株式会社創通メディカル

〒812-0016 福岡県福岡市博多区博多駅南3-1-10-5F

<https://mytrex.jp>

Designed in Japan. Made in China.

202302KB

MYTREXカスタマーサポート

営業時間9:00～17:30 (土・日・祝日・夏季休暇・年末年始を除く)

[電話での
お問い合わせ]

092-260-7366

[WEBでの
お問い合わせ]

<https://mytrex.jp/support/>

